

意象对话研究中心推荐咨询师制度手册
(2021年2月版)

目 录

意象对话研究中心推荐咨询师评审制度	1
意象对话研究中心推荐咨询师能力标准	3
意象对话研究中心推荐咨询师评审论文写作说明	6
案例督导小时数算法与案例督导证明模板	7
意象对话研究中心推荐咨询师评审申请表	9
意象对话研究中心推荐咨询师评审推荐表	11

意象对话研究中心推荐咨询师评审制度

一、资质概述

意象对话研究中心推荐咨询师（以下简称推荐咨询师）是指心理咨询能力较强，并由意象对话研究中心向大众推荐的意象对话取向心理咨询师。推荐咨询师资质需通过研究中心组织的评审方可获得。

二、申请参评的条件

满足以下条件者，可向研究中心提出申请，参加推荐咨询师评审：

- 1) 在意象对话心理师评审中已获得准珍珠或更高级资质。
- 2) 一对一收费心理咨询经验不少于 200 小时，其中面对面心理咨询经验不少于 100 小时。
- 3) 接受案例督导师的督导，并获得有效证明。接受督导总时间不少于 60 小时，其中地面或网络视频一对一案例督导不少于 20 小时，地面团体案例督导（团体成员不超过 30 人）不少于 20 小时。所有案例督导证明的有效期为 3 年整。（水晶及以上级别意象对话心理师首次申请参评，所有小时数要求减半）
- 4) 接受督导的案例中，至少有一个案例的长度不少于 30 小时，此案例接受同一案例督导师的一对一督导不少于 10 小时。此项需案例督导师单独开具证明。
- 5) 获得一位案例督导师的书面推荐。

三、材料提交、审核与缴费

1. 申请参评者通过邮件向意象对话研究中心提交申请材料：
 - 1) 《意象对话研究中心推荐咨询师评审申请表》
 - 2) 案例督导证明文件，包括：a)一对一案例督导证明.b)团体案例督导证明.c)中长程咨询案例督导证明
 - 3) 评审论文
 - 4) 近期免冠清晰照片一张
2. 参评推荐人（意象对话案例督导师）向意象对话研究中心提交材料：

《意象对话研究中心推荐咨询师评审推荐表》
3. 上述材料发至邮箱：yxdhzxs@163.com 研究中心对材料进行审核后，邮件回复审核结果。
4. 审核通过后，由研究中心安排考试日期、地点、评委等，并与参评者进行确认。
5. 参评费用为 1500 元，在评审开始前完成缴费。
6. 评审流程相关问题咨询，请发邮件至邮箱 yxdhzxs@163.com。

四、评审现场

推荐咨询师评审在地面进行。每次评审的评委不少于 2 人，由意象对话案例督导师担任。每次评审的时间约为 60 分钟。

评审开始时，首先由参评者针对论文中的个案进行自述，随后评委与参评者进行提问与交流。提问与交流的内容包括但不限于以下方面：心理咨询伦理、意象对话价值观、心理咨询师设置与流程、咨访关系、对个案的观察与理解（例如情绪、意象、子人格、躯体化、命运脚本、模式、咨访关系、原发继发、原型、鉴别评估、信爱知行……等）、意象对话理论、意象对话技术方法、一般心理咨询的技术方法。

提问与交流结束之后，参评者暂时离开评审房间，评委经过商议得出评审结果。随后，参评者进入评审房间，获得评审结果及反馈。

五、通过评审后的公示

每次评审后，意象对话研究中心将在官方媒体上对通过评审者的名单进行为期一个月的公示。公示期正常结束后，参评者获得推荐咨询师资质。

六、再次参评

如参评者未通过评审，则需满足以下条件，才能再次申请参评：

- 1) 评审结束后经过一年。
- 2) 评审结束后，再接受意象对话案例督导师不少于 30 小时的案例督导，并获得有效证明。其中一对一案例督导不少于 10 小时，团体案例督导不少于 10 小时。

七 评审论文要求及写作说明

意象对话研究中心推荐咨询师评审的论文是一例中长程意象对话心理咨询的个案解析报告。具体要求为：

- 1) 论文中的个案是由参评者作为咨询师，对同一来访者进行的不少于 30 小时、不少于 20 次的一对一心理咨询。该案例已完结或正在进行中均可。
- 2) 该个案至少包含不少于 5 次、不少于 5 小时的地面咨询。
- 3) 该个案需要经过意象对话案例督导师不少于 10 小时的案例督导，并专门开出证明。
- 4) 论文字数不少于 3000 字，不多于 5000 字
- 5) 从意象对话的视角来看，来访者的心理健康及自我成长状况有一定的发展变化。
- 6) 咨询师对整个案例有足够清晰的观察与理解，论文中可包括但不限于以下方面：情绪、意象、子人格、躯体化、命运脚本、模式、咨访关系、原发继发、原型、信爱知行……等

意象对话研究中心推荐咨询师能力标准

案例督导师在进行案例督导、决定是否推荐，以及作为评委进行推荐咨询师评审时，可以此文件作为参考。推荐咨询师的参评者，以及广大意象对话心理咨询师也可以此文件作为自我要求、自我检验的标准。

本文对每项能力的描述包含三个部分：

1) 能力名称：能力的名称及大致内容。

2) 最低标准：成为推荐咨询师所应具备的，最低限度的能力标准。经过案例督导、学习与培训，推荐咨询师的各项能力都应达到“最低标准”。

3) 较高标准：较高标准是在心理咨询师达到“最低标准”的前提之下，更高的努力目标，也是理解各项能力的重要参考。推荐咨询师的某些能力应高于本文所述的“最低标准”。

推荐咨询师十四项能力标准

（一）心理咨询伦理

最低标准：熟悉且不违反意象对话心理师伦理守则。

较高标准：深入理解伦理守则，知道各项伦理守则对心理咨询的意义，利用伦理守则较好地指导自己的咨询实践。

（二）意象对话价值观

最低标准：熟悉且不反对意象对话的各项基本价值观，部分地在咨询实践中应用。

较高标准：对意象对话价值观有清晰的理解和深入的体验，并以此全面地指导和提升咨询实践。

（三）一般心理咨询技能

最低标准：熟悉一般心理咨询的基本技能，能够熟练应用其中的部分技能。

较高标准：熟练掌握一般心理咨询的各项技能，能够在咨询中根据情况灵活熟练地选择合适的技能进行运用。

（四）意象对话心理咨询基本技能

最低标准：熟悉意象对话心理咨询的基本技能，能够熟练运用其中的部分技能。

较高标准：熟练掌握意象对话心理咨询基本技能，能够在咨询中根据情况灵活熟练地选择合适的技能进行运用。

（五）建立咨访关系的能力

最低标准：能够与来访者建立较好的咨访关系，以有利于心理咨询的进行。

较高标准：能够与绝大部分来访者建立符合意象对话价值观的咨访关系，能够根据具体个案的情况对咨访关系进行必要的调整。

（六）评估能力

最低标准：能够对来访者进行鉴别评估，以确定其是否属于心理咨询工作范畴。能够对自我胜任力进行评估。能够对来访者自杀及伤人风险进行评估，并采取相应措施。

较高标准：能够评估来访者心理健康层次及心理发展阶段，有能力灵活使用意象对话框架对来访者进行准确评估，并制定有效的咨询方案。

（七）心理咨询基本设置

最低标准：熟悉心理咨询的各项基本设置，在咨询实践中明确设置。

较高标准：深入理解心理咨询各项基本设置对咨询实践的意义，有能力较好地维持设置以及在需要时恰当地更改设置，有能力利用设置提高心理咨询的效果。

（八）心理咨询流程

最低标准：熟悉心理咨询基本流程的各个阶段及其主要任务，能够在咨询实践中识别出当前所处阶段。

较高标准：准确地把握个案所处的心理咨询阶段，有能力针对不同类型的个案较好地完成各阶段的主要任务。

（九）观察与理解的能力

最低标准：能够部分地使用意象对话框架对来访者的状况形成相对准确的观察与理解，并以此制定可行的咨询方案。

较高标准：能够根据需要，灵活使用意象对话框架对咨询过程以及来访者的状况形成整体、深入、准确的观察与理解，并依此制定有效的咨询方案。

（十）共情能力

最低标准：有共情的意识，在心理咨询中有时能准确感知到来访者的情绪感受，并以此提高心理咨询效果。

较高标准：有较高的共情能力，在心理咨询中大多数时候能够准确感知到来访者的心理状态与心理活动，并基于此作出准确的判断与恰当的行动。

（十一）意象对话基本理论

最低标准：熟悉且不反对意象对话基本理论，能够使用部分意象对话基本理论有效地指导咨询实践。

较高标准：对意象对话基本理论有清晰的理解和深入的体验，能够灵活使用意象对话理论全面有效地指导和提升咨询实践。

（十二）问题解决能力

最低标准：有能力解决来访者的一般心理问题，有能力明显改善来访者非恒久性的严重适应不良。

较高标准：有能力明显改善来访者恒久性的适应不良。有能力协助来访者看到与改善其命运脚本，直至看清基本心愿。

（十三）自我觉察与调适能力

最低标准：通过回顾，能够觉察到心理咨询过程中自身情结的启动与影响，并在之后的心理咨询工作中作出调适。对于在心理咨询过程中发现的自身情结，有通过个人成长进行化解的意识。

较高标准：在心理咨询工作的当下，经常能够觉察到自身情结的启动与影响，并在现场作出调适。

（十四）阶段性调整能力

最低标准：对于心理咨询中的咨询目标与咨询方案，有根据咨询过程的发展进行调整的意识，并能够付诸实践。

较高标准：能够较好地把握心理咨询的进程，总是能够针对心理咨询现阶段状况进行恰当地分析与小结，并以此调整对来访者及整个咨询的评估与理解，进而调整咨询目标与咨询方案。

意象对话研究中心推荐咨询师评审论文写作说明

意象对话研究中心推荐咨询师评审的论文是一例中长程意象对话心理咨询的案例解析报告。论文字数不少于 3000 字，不多于 5000 字。论文中的个案是由参评者作为咨询师，对同一来访者进行的不少于 30 小时、不少于 20 次的一对一心理咨询。该案例已完结或正在进行中均可。该个案需至少包含不少于 5 次、不少于 5 小时的地面咨询。该个案需要经过意象对话案例督导师不少于 10 小时的案例督导，并专门开出证明。从意象对话的视角来看，该个案中来访者的心理健康及自我成长状况需要有一定的发展变化。论文需要展示出咨询师对个案从整体到细节的观察与理解。

评审论文必须包括以下六个方面的内容，但不必按照如下顺序。

- 一、个案基本信息
- 二、来访者信息
- 三、咨访关系
- 四、对个案的观察与理解
- 五、对咨询过程的叙述
- 六、对个案的总结与反思

第一、二、三、四个方面可能包含但不限于如下具体内容，仅供参考：

一、个案基本信息：

起止时间、次数、是否进行中
咨询设置
来访者来源

二、来访者信息：

性别、年龄、民族、性取向、婚育状况、宗教信仰、学历、工作
生活经历、童年状况、生活重大事件、心理疾病史，重大生理疾病史
家族状况，家族重大心理、生理疾病史，家族重大事件

三、咨访关系

移情、反移情、咨访互动模式

四、对个案的观察与理解：

情绪、意象、梦、子人格、躯体化、命运脚本、模式、原发继发、信爱知行、原型……等

案例督导小时数算法与案例督导证明模板

一、关于案例督导小时数的有效性及计算方式

可用于参评推荐咨询师的案例督导小时数，只在以下五种情况有效

- 1, 地面一对一案例督导
- 2, 网络视频一对一案例督导
- 3, 网络视频团体案例督导中的报个案者
- 4, 地面团体案例督导中的报个案者
- 5, 地面不超过 30 人的团体案例督导中未报个案的参与者，按实际出席时间计算

举例 1:

2 小时的网络视频 10 人团体案例督导，报个案者 1 人，参与者 9 人，报个案的人能够得到 2 小时的团体案例督导证明，其余参与者 9 人无法获得有效证明（因为是网络团体）。

举例 2:

2 小时的地面 100 人团体案例督导，报个案者 1 人，参与者 99 人，报个案的人能够得到 2 小时的团体案例督导小时数证明，其余参与者 99 人无法获得有效证明（因为团体人数超过 30）。

举例 3:

6 小时的地面 30 人团体案例督导，报个案者 1 人，全程参与者 28 人，其中 1 人缺席 3 小时，其中报个案者及全程参与者共 29 人都能够得到 6 小时的团体案例督导证明（因为是地面团体，且人数不超过 30 人），缺席 3 小时者 1 人仅能够得到 3 小时的团体案例督导小时数证明（按实际出席时间计算）。

二、关于案例督导证明文件的格式要求

- 1, 可用于参评推荐咨询师的案例督导证明文件，必须使用以下文字模板，每一项均为必填。文件经过填写后，打印为纸质文件，由案例督导师签字生效。其他格式的证明文件，可能会因为缺少关键部分，而被判为无效。
- 2, 团体案例督导证明，必须写出开办团体的地点，具体城市名称或写明是“网络视频”。
- 3, 同一个团体中的多位成员，如获得的有效案例督导小时数相同，可由老师开具一份证明文件，其中包含多位成员的名字。
- 4, 申请参评推荐咨询师时，需提交有督导师签字的纸质文件或其复印件、扫描件、清晰照片。

三、案例督导证明模板

参评意象对话研究中心推荐咨询师所需的案例督导证明共有三类，分别为：

- (一) 一对一案例督导证明（计算小时数）
- (二) 团体案例督导证明（计算小时数）
- (三) 中长程个案督导证明（不计算小时数，仅证明进行过督导）

一对一案例督导证明（模板）

兹证明_____（身份证号：_____）于____年____月____日至____年____月____日，在我处接受地面及网络视频一对一案例督导共计____小时。此证明可用于申请参评意象对话研究中心推荐咨询师。

我承诺以上案例督导形式符合研究中心相关制度规定，信息真实有效。

签名

日期

团体案例督导证明（模板）

兹证明，我于____年____月____日至____年____月____日，在_____进行了团体案例督导，共计____小时。此证明可用于申请参评意象对话研究中心推荐咨询师。有效参加者包括：

我承诺以上案例督导形式符合研究中心相关制度规定，信息真实有效。

签名

日期

中长程个案督导证明（模板）

兹证明_____（身份证号：_____）于____年____月____日至____年____月____日在我处接受的案例督导中，至少有一个被督导个案的总时长不少于 30 小时，并且我已为此案例进行了不少于 10 小时的一对一案例督导。本证明仅用于证明中长程案例督导的发生，不用于计算小时数。

我承诺以上案例督导形式符合研究中心相关制度规定，信息真实有效。

签名

日期

意象对话研究中心推荐咨询师评审申请表

一、基本信息

姓名：

性别：

出生日期：

籍贯：

民族：

宗教信仰：

身份证号：

所在城市：

意象对话心理师级别：

学历与专业：

毕业院校：

婚姻状况：

健康状况：

二、联系方式

手机/固话：

E-mail：

工作单位/职务：

通讯地址：

微信/QQ 等：

三、心理咨询学习及从业经历

开展收费一对一心理咨询总小时数：

开展收费心理成长团体/小组总小时数：

意象对话学习经历：（日期/课程名称/讲师/学时数）

1.

2.

（请根据需要自行添加）

其他心理学学习经历：（日期/课程名称/讲师/学时数）

1.

2.

（请根据需要自行添加）

心理咨询从业经历：（起止日期/地点/小时数）

1.

2.

(请根据需要自行添加)

四、案例督导记录

由意象对话案例督导师进行的案例督导记录：(2020年3月1日以后)

(起止日期/形式(网络或地面,个人或团体)/督导师/小时数)

1

2.

(请根据需要自行添加)

其他案例督导的记录:

(起止日期/形式(网络或地面,个人或团体)/督导师/小时数)

1.

2.

(请根据需要自行添加)

五、违反伦理或违法犯罪记录

申请人是否存在违法、犯罪记录或违反心理咨询伦理的行为:(请填是或否)

如有相关记录或行为,请如实予以说明:

六、本次评审推荐人信息

推荐人姓名:

推荐人联系电话:

推荐人邮箱:

推荐人所在地区:

七、申请人声明

我声明我填写的所有信息准确无误,我将为以上信息的真实性完全负责。

申请人签名:

填表日期:(年月日)

意象对话研究中心推荐咨询师评审推荐表

一、参评人基本信息：

姓名：

性别：

意象对话心理师级别：

二、对参评人的打分

请根据您在案例督导中对参评者的印象，为其在以下各项能力进行 5 点打分。前十四项能力可以参考文件《意象对话研究中心推荐咨询师能力标准》

(1 差; 2 较差; 3 一般; 4 好; 5 很好;)

(一) 心理咨询伦理

(二) 意象对话价值观

(三) 一般心理咨询技能

(四) 意象对话心理咨询技能

(五) 建立咨访关系的能力

(六) 评估能力

(七) 心理咨询设置

(八) 心理咨询流程

(九) 观察与理解的能力

(十) 共情能力

(十一) 意象对话理论

(十二) 问题解决能力

(十三) 自我觉察与调适能力

(十四) 阶段性调整能力

(十五) 在案例督导中学习与成长的能力

(十六) 咨询师的现实功能

三、对参评人的印象

请根据您在案例督导中对参评者的印象，用不少于 100 字的一段话说明：

1 您推荐此人的原因

2 此人作为心理咨询师的总体状况

3 此人作为心理咨询师的优点与不足

四、推荐人声明

我声明我填写的所有信息均以真实情况为依据，未有夸大、歪曲、隐瞒等情况，我为我的推荐负责。

推荐人签名：

日期：（年月日）